



วจนพิธีกรรมเฝ้าศีลมหาสนิท

**** *****

เชิญคุกเข่า

เพลงตั้งศีลมหาสนิท ถวายพรพระเจ้าเจริญ (สส 198 ขับร้องข้อ 1, 2 และข้อ 3)

เชิญนั่ง

ผู้นำ อาหารแห่งความจริง ในศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งพระแท่นบูชานี้ พระเจ้าทรงพบกับมนุษย์ชายและหญิงที่ถูกสร้างขึ้นตามภาพลักษณ์ให้คล้ายคลึงกับพระเจ้า (เทียบ ปฐม 1:27) และพระองค์ทรงกลายเป็นสหായร่วมทางของเรา ในศีลศักดิ์สิทธิ์ พระองค์ทรงกลายเป็นอาหารของเราจริงๆ เพื่อจะได้ทำให้เราหายหิว อิศราภาพและความจริง เนื่องจากว่าความจริงเท่านั้นที่ทำให้เราเป็นอิสระได้ (เทียบ ยน 8:32) พระเยซูเจ้าผู้ทรงเป็น “หนทาง ความจริง และชีวิต (ยน 14:6) พระองค์ตรัสกับการกระหายหาของเรา กับหัวใจที่เดินทางจาริกไปของเรา กับหัวใจของเราที่ไฝฝินหาบ่อเกิดแห่งชีวิต กับหัวใจของของเราที่เฝ้าแสวงหาความจริง พระเยซูคริสตเจ้าทรงเป็นความจริงนั้นดังจุดโลกเข้าหาพระองค์ “พระเยซูเจ้าทรงเป็นดาวน์ทางแห่งอิสราภาพของมนุษย์กล่าวคือ หากปราศจากพระองค์ อิศราภาพก็ถูกลดคุณค่ากลายเป็นสิ่งแปลกแยก ลดลงมาเป็นแค่การทำตามอารมณ์ตามใจตนเอง อิศราภาพพบตัวมันเองกับพระคริสตเจ้าเท่านั้น

พี่น้องให้เราใช้เวลาเงียบๆ สักครู่หนึ่งพิจารณาถึงความรักที่ยิ่งใหญ่ที่พระเยซูคริสตเจ้าพระเจ้าของเราทรงมอบพระองค์เองเป็นอาหารแก่เรา

..... เงียบรำพึงสักครู่

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงโอ้พระเยซูพระเจ้าผู้เป็นใหญ่ (สส 205 ขับร้องข้อ 1-4)

บทภาวนาเฝ้าศีล หนังสือด้วยจิตวิญญาน หน้า 9

เพลงตามดู.....(สส 323)



บทภาวนาก่อนถวายพรศีลมหาสนิท

พระสงฆ์ พระองค์ได้ประทานอาหารจากสวรรค์แก่มนุษย์

รับ อาหารนี้แหละเลี้ยงวิญญานข้าพเจ้าอย่างแท้จริง

พระสงฆ์ เราจงภาวนา

ข้าแต่พระเป็นเจ้า พระองค์ได้ประทานศีลนำพิสงวนี้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นอนุสรณ์แห่งพระทรมานของพระองค์ ข้าพเจ้าวิงวอนพระองค์ได้ทรงโปรดให้ข้าพเจ้าทุกคนรู้จักเคารพสักการะพระกายและพระโลหิตของพระองค์ผู้ทรงดำรงชีพและเสวยราชย์ตลอดนิรันดร

รับ อามน

อวยพรศีลมหาสนิท

เพลงสาธุการ



ผู้นำ พี่น้องที่รัก ให้เราภาวนาขอพระพรพรทานจากองค์พระผู้เป็นเจ้า เพื่อเราแต่ละคนจะได้เตรียมจิตใจของเราอย่างดีในการรับเสด็จมาขององค์พระคริสตเจ้าพระผู้ไถ่ของเรา เพื่อหัวใจของเราจะได้เป็นสถานที่ที่เหมาะสมและพร้อมที่จะเป็นที่ประทับของพระองค์ เพื่อเราจะได้สามารถนำความชื่นชมยินดี ความสุขสันติ ไปแบ่งปันกับทุกคนที่อยู่รอบข้างเรา

เชิญชวนเราตั้งจิตอธิษฐานภาวนาสักครู่ (เจียบสักครู่)

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย

วันทามาริอา(10 บท)

สิริพิ้งมีแค่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงเชิญเสด็จพระมหาไถ่ (สส 251 ขับร้องข้อ 1-3)

ผู้นำ พี่น้อง เชิญชวนเราพร้อมเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน วอนขอพระพรแห่งความสงบสุขสันติ การให้อภัยซึ่งกันและกัน ความเป็นหนึ่งเดียวกันในหมู่คณะของเรา ในสังคมของของเรา และในประเทศไทยของเรา เพื่อหมู่คณะของเรา สังคมของเรา และประเทศชาติของจะได้ก้าวข้ามวิกฤตการณ์ต่างๆ บนพื้นฐานของความรักและความจริงใจ

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย

วันทามาริอา.....(10 บท)

สิริพิ้งรุ่งโรจน์แด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต



ผู้นำ พระเจ้าผู้ทรงเป็นองค์ความรัก ในลักษณะที่ได้สัมผัสโดยตรงและอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น โดยเฉพาะเมื่อวางตนไว้แทบเชิงไม้กางเขนของพระองค์ องค์พระผู้ปรากฏแก่สายตามนุษย์ในการสิ้นพระชนม์ของพระองค์ ในสภาพที่พระพักตร์ยับเยิน ปราศจากความงาม ถึงขนาดที่ผู้ได้เห็นต้องปิดหน้า (เทียบ อสย 53:2-3) ได้สำแดงให้เป็นที่ประจักษ์อย่างเต็มที่บนไม้กางเขน

ไม้กางเขนคือความล้นเหลือแห่งความรักของพระเจ้าที่หลั่งลงมาสู่โลกให้ทรงชีวิตอยู่ในพระศาสนจักร ไม้กางเขนคือเครื่องหมายอันยิ่งใหญ่แห่งการประทับอยู่ของพระคริสต์ ซึ่งช่วยมนุษย์ให้รอด โดยเฉพาะในยามที่ประสบความยุ่งยากลำบาก (เทียบ VC 24)

พี่น้องที่รัก ให้เราภาวนาขอพระพรพรทานจากพระเจ้าองค์ความรักขอพระพรพรทานของพระองค์ได้หนุนกำลังใจเรา เป็นพลใจให้เราได้สามารถรักอย่างที่พระองค์ทรงรักเรา และขอให้ความรักของพระองค์เป็นพลังให้เรามุ่งหน้าก้าวเดินต่อไปด้วยใจมุ่งมั่น เข้มแข็ง ขอให้ทุกก้าวเดินของเราเต็มไปด้วยความเชื่อในพระองค์ รักพระองค์ และไว้วางใจในพระญาณเอื้ออาทรของพระองค์

พร้อมกันนี้เราภาวนาเป็นพิเศษโอกาสฉลองศาสนนาม ของพระอัครสังฆราชฟรังซิส เซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช ประมุขแห่งอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ขอพระปรีชาญาณขององค์พระผู้สถิตอยู่กับท่านตลอดไป

..... เจียบรำพึงสักครู่

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย

วันทามาริอา(10 บท)

สิริพิ้งรุ่งโรจน์แด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงสายสัมพันธ์ (สส 184)



ผู้นำ พระวาจาและชีวิตภาวนา เป็นแก่นของการเสริมสร้างและพัฒนาความเชื่อ มุ่งให้เป็นส่วนสำคัญของชีวิตประจำวัน และเป็นหลักในการเสริมสร้างชีวิตจิต ของศาสนบริการ คริสตชน ครอบครัว องค์กรคาทอลิกและกลุ่มพระพรพิเศษ ต่างๆ ของพระศาสนจักร (แผนอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ข้อ 12)

การภาวนาช่วยเสริมสร้างชีวิตจิตด้วยจิตตารมณ์แห่งการภาวนาและการ ภาวนาร่วมกันตามพระวินัยและระเบียบปฏิบัติของคณะ ในเวลาเดียวกันจะ พยายามปลูกฝังการภาวนาส่วนตัวอันจะทำให้เกิดประสบการณ์ในชีวิตเกี่ยวกับ ความสัมพันธ์กับพระเจ้าเป็นการส่วนตัวอย่างลึกซึ้ง ซึ่งจะทำให้รู้สึกกระหายที่จะ ภาวนายู่เสมอ นอกนั้นภคินีพระราชินีมาเรีย รับฟังพระวาจาของพระเจ้าอย่าง สม่าเสมอ เพื่อจะได้สามารถพัฒนาชีวิตจิตของตน (ว. 34 - 35)

พี่น้องเชิญชวนเราใช้เวลาสักครู่เจียบๆ ต่อหน้าพระเยซูคริสตเจ้าในศีลมหา สนิท ทบทวนชีวิตแห่งการภาวนาของเรา เราได้ถือข้อสัจต่อกิจศรัทธาประจำวัน ของเราอย่างดีหรือไม่ ในการร่วมพิธีบูชามิสซาขอพระคุณ การร่วมทำวัตรเช้า เย็น คำ รำพึงไตร่ตรองพระวาจาตอนเช้า 30 นาที ตอนเย็น 10 นาที พร้อมกัน สวด สายประจำทั้งครบ ข้อรำพึง 4 ภาค ฝึาศิลและรับศีลมหาสนิทโดยปรารถนาบ่อยๆ สวดบทสวดยบวันละ 3 ครั้ง ร่วมการฟื้นฟูจิตใจประจำเดือนและประจำปี (ร. 18-20)

..... เจียบรำพึงสักครู่

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย

วันทามารีย์(10 บท)

สิริพึงรุ่งโรจน์แด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงข้าปฏิญาณ (สส 325 ขับร้องข้อ 1, 2 และ 3)

ผู้นำ สำหรับเทศกาลเตรียมรับเสด็จพระคริสตเจ้า เรามีเวลาสี่สัปดาห์ เพื่อเตรียม ตัวเตรียมจิตใจไว้รับเสด็จองค์พระมหาไถ่ ความจริงแล้วพระคริสตเจ้ามิได้เสด็จ มาเฉพาะในวันคริสตมาสเท่านั้น แต่พระองค์เสด็จมาหาเราทุกวัน ทุกเวลา ทุก โอกาส เพียงแต่เราไม่ได้รับรู้เท่านั้น ถ้าเรามีความเชื่อเราก็จะรู้ว่า พระองค์เสด็จ มาหาเราเสมอ ๆ ทางพระวาจา ทางพิธีกรรม โดยเฉพาะบูชามิสซาขอพระคุณ ทางเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตของเรา ทางบุคคลทั้งหลายที่เราได้พบปะใน ชีวิตประจำวัน ฯลฯ เราจะต้องเตรียมจิตใจไว้ให้พร้อมที่จะต้อนรับพระองค์เสมอ ในการเตรียมรับเสด็จพระคริสตเจ้า เราอาจมองได้ 2 ความหมาย

1. โลกและสรรพสิ่งจะต้องมีวันสิ้นสุดนั่นคือ “วันสิ้นโลก” และพระ เยซูคริสตเจ้าจะเสด็จกลับมาอีกครั้งหนึ่งในวันนั้นในฐานะพระตุลาการพิพากษา มนุษยชาติ วันนั้นเป็นวันไหนเมื่อไรเราไม่ทราบ พระเยซูคริสตเจ้าบอกกับเราว่า “มีแต่พระบิดาผู้เดียวเท่านั้นทรงทราบ” เพราะฉะนั้นเราต้องเตรียมตัวและจิตใจให้ พร้อมอยู่เสมอ

2. วันสิ้นชีวิตของมนุษย์แต่ละคน ก็เป็นวันที่พระเยซูคริสตเจ้าเสด็จมา ด้วยและใครจะสิ้นใจเมื่อไรอย่างไรเราก็ไม่ทราบเช่นเดียวกัน พระวาจาของพระ เจ้าเตือนให้เราดำเนินชีวิตอย่างรอบคอบ ดังที่พระเยซูคริสตเจ้าตรัสว่า “พวกท่าน จงเตรียมพร้อมอยู่เสมอเพราะพวกท่านไม่รู้วันเวลา”

ในโอกาสที่กำลังเข้าสู่บรรยากาศเตรียมรับเสด็จพระคริสตเจ้านี้ ให้เราถาม ตัวเราเองว่า เราพร้อมหรือไม่ที่จะนำพระผู้ไถ่ไปสู่คนอื่น เราได้นำพระผู้ไถ่ไปสู่ คนอื่นหรือยัง เราจะทำอะไรเพื่อให้พระพรของพระผู้ไถ่บังเกิดผลในชีวิตของ เราและเพื่อนพี่น้องที่อยู่รอบข้างเรา